

特定健康診査付き生活習慣病予防セミナー（第二回）のご案内

例年好評いただいている特定健康診査付き生活習慣病予防セミナーを今年も開催します！
特定健康診査に加え**がん検査（乳がん、前立腺がん）**や**血管測定もできる大変お得な健康セミナーです！！**

今年度本組合が実施する特定健康診査が受けられるセミナーは、**これが最後になります！**
まだ特定健康診査を受診していない方は、この機会にぜひご参加ください。

開催日時

令和8年2月20日（金） 9:30～13:40

開催場所

山梨県自治会館（裏面参照）

内 容

特定健康診査・がん検査（日程、検査項目等は裏面参照。）を行った後、生活習慣病予防に役立つ健康セミナーを実施します。

申込方法

「参加申込書」を所属所の共済組合事務担当者までお申込みいただくか、共済組合へ直接「参加申込書」を郵送またはFAXでお送りください。

申込締切

令和8年2月2日（月） **必着**

参加費

無料

対象者

今年度の特定健康診査（事業主健診、住民健診、人間ドック）を受けていない**40歳以上75歳未満の組合員及び被扶養者**（今年度中に40歳になる者を含みます。ただし、退職派遣者は除きます。）で、**午後のセミナーまで参加できる方。**

募集人数

50名（最少実施人数30名）

※ 参加の決定は2月6日頃までにお知らせします。
なお、申込者が50名を超えた場合は抽選となります。
また、参加者が最少実施人数未満の場合は中止となることがあります。

特定健康診査付き生活習慣病予防セミナー参加申込書

2月20日 山梨県自治会館

組合員証等 記 号 番 号	—	
参 加 者 氏 名		
住 所	〒 —	
電 話 番 号	() —	
オプション検査を希望する場合○をしてください。	乳がん検査(マンモグラフィ)	前立腺がん検査(PSA)

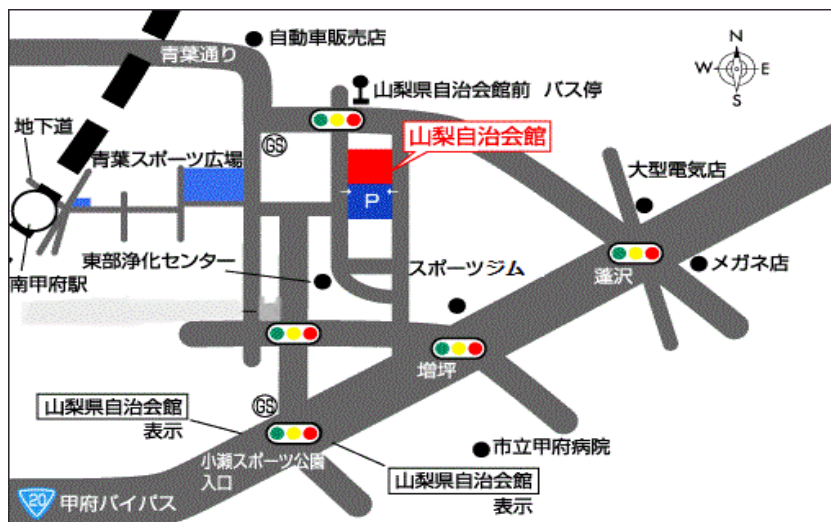
※ 参加申込みに関する個人情報とは、この事業に関する目的のみで使用し、他の目的で使用しません。なお、特定健診の結果については、共済組合に報告され管理されることを了承のうえ、お申込みください。

※ 参加当日には必ず「特定健康診査受診券」を持参してください。

FAX 055-235-6450

会 場

山梨県自治会館 住所：甲府市蓬沢1丁目15番35号



日 程

時 間	内 容
9:30 ~ 11:00	特定健康診査・がん検査 (終了した方から血管いきいき度測定)
11:00 ~ 11:10	開講
11:10 ~ 11:40	血管いきいき度測定の結果と高血圧について
11:40 ~ 12:30	休憩(昼食) ※お弁当を用意します。
12:30 ~ 13:00	極上快眠教室
13:00 ~ 13:30	椅子を使った運動
13:30 ~ 13:40	閉講(アンケート記入後解散)

※お弁当は、午後のセミナーまで参加される方のみご用意いたします。

検査項目

問診・身長・体重・標準体重(BMI)・腹囲・血圧・診察・視力・聴力・尿糖・尿蛋白・
中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール・AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・
血糖・HbA1c・赤血球数・ヘモグロビン・心電図・胸部X線・クレアチニン

オプション検査 女性:乳がん検査(マンモグラフィ1方向)

男性:前立腺がん検査

そ の 他

特定健康診査の結果は後日郵送いたします。

お問合せ先：山梨県市町村職員共済組合 保健課 保健担当

住所：〒400-8587 甲府市蓬沢1-15-35 山梨県自治会館内(6階)

TEL: 055-232-7311 FAX: 055-235-6450